

11月 November

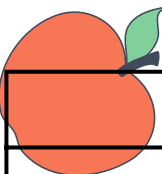
BCA 土曜学校 幼稚部 給食だより

Pre-K and Kindergarten Lunch Menu



幼稚部の給食は、固定メニュー+週替わりの追加がランチボックスに入ります
The kindergarten lunch consists of a set menu plus a weekly addition, served in a lunchbox.

固定メニュー Set Items		おもなしょくひんとはたらき		
		からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
しょうゆ卵★ きゅうり ミニトマト レタス ミニブリッツ エル Soy-simmered egg★ Cucumber, Cherry tomatoes, Lettuce, Mini Pretzels		卵 Egg★	小麦粉 (醤油とブリッツェル)、サラダ 油 Wheat Flour (for soy sauce and pretzels) vegetable oil	きゅうり ミニトマト レタス Cucumber Cherry Tomatoes Lettuce



こんだて Menu

		おもなしょくひんとはたらき		
		からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
11/7	チキンナゲット のりたまおにぎり★ りんご Chicken Nuggets Rice balls with Noritama Furikake Apple	鶏ひき肉 卵★、乳製品★、かつおぶし (の りたま) Ground chicken Egg★ Dairy★, Bonito Flakes (Furikake)	ごはん 小麦粉(ナゲット、のりたま)、 ごま★ (のりたま) Rice Wheat Flour(Chicken nugget, Furikake) Sesame★ (Furikake)	のり Seaweed りんご Apples
11/14	ミートボールパスタ★ バナナ Pasta with meatballs★ Banana	牛ひき肉 パルメザンチーズトッピング★ 乳製品★ (ミートボール) Ground Beef, Parmesan Cheese topping★ Milk Products★ (Meatballs)	小麦粉 (パスタ、ミートボー ル) Wheat Flour(Pasta, Meatballs)	マリナラソース バナナ Marinara Sauce, Bananas
11/21	オレンジチキン★ わかめおにぎり ぶどう Orange Chicken★ Wakame Seaweed Onigiri Grapes	鶏肉 乳製品★、卵★ (オレンジチキン) Chicken Meat, Dairy★, Egg★(Orange Chicken),	小麦粉 コーンスターチ, 砂糖、醤油、酢 (オレンジチ キン)ごはん Wheat Flour Cornstarch, Sugar, Soy Sauce, Vinegar (Orange Chicken), Rice	オレンジソース (ガーリック、ジン ジャー、マンダリンオレンジフレ ーバー) わかめ ブドウ Orange Sauce(Garlic, Ginger, Mandarin Orange Flavor), Wakame Seaweed, Grapes
11/28	No School お休み			

★Allergen specific ingredients: egg, peanuts, milk (including dairy products), sesame

食物アレルギーをお持ちのお子様のご家庭へ

お子様が召しあがることのできないメニューがある場合は、学校オフィスにご連絡ください。ご自宅から代替品をお持ちいただくか、献立内の1品を除いて配膳するという対応をしています。

saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778

For families of children with food allergies

Please contact the school office if there are menus that your child cannot eat. You can either bring a replacement from your home or we can serve without an item in the menu. saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778

